



1ers ÉTATS GÉNÉRAUX DE L'HÉPATITE B : témoignage_6

Table Ronde Régionale de Rennes, 13 février 2020 - Atelier « Optimiser les stratégies de vaccination »

J'ai une hépatite B et j'ai été contaminée à une époque où le vaccin n'existait pas.

Ma vie a basculé le jour où elle a été découverte. En même temps, j'ai eu une réponse pour certains désagréments qui m'empoisonnent la vie depuis de nombreuses années : telles que les douleurs articulaires et des épisodes de fatigue qui surviennent sans crier gare.

Une fatigue invalidante, indépendante du bon ou mauvais sommeil, qui met à plat, qui vous vide avec l'impression de ne plus avoir de force dans les bras et les jambes. Elle s'accompagne de difficulté de mémorisation, de concentration, d'avoir de la suite dans les idées, de s'exprimer et cela sans oublier le moral qui prend un coup. C'est un handicap dans ces moments-là de devoir chercher ses mots sans toujours les trouver de suite et bégayer à moitié lorsque vous voulez converser.

Tous ces problèmes ne sont pas présents et sont inexistantes quand "dame fatigue" daigne faire une pause.

C'est en suivant, à reculons comme le petit poucet, ces épisodes de fatigue signalés à la médecine du travail que le médecin a pu revenir à la source qui correspondait à la déclaration d'un accident d'exposition au sang que j'ai eu en tant que professionnel de santé.

10 ans d'ancienneté au moment de la contamination et 26 ans jusqu'au diagnostic ont été largement suffisants pour faire un constat avec certitude. Avant jamais de fatigue signalée et après à chaque visite.

Mais je dois continuer à vivre avec étant donné qu'il n'y a à l'heure actuelle aucun traitement pour guérir. Le traitement stabilise la maladie, freine l'évolution vers la cirrhose et le cancer du foie mais ne tue pas le virus.

Aujourd'hui il y a un vaccin de disponible alors je ne peux que vous encourager et vous inciter à vous faire vacciner pour être protégé contre cette maladie qu'est l'hépatite B.

A l'époque tous les professionnels de santé ont été vaccinés sans dépistage au préalable. Je n'ai pas été la seule dans cette situation.

Il ne devrait plus y avoir de vaccination sans dépistage avant notamment pour le rattrapage vaccinal des adolescents. Il y a actuellement des structures accueillant des migrants mineurs isolés qui les dépistent tous avec les 3 marqueurs à leur arrivée, font vacciner ceux qui n'ont pas été en contact avec le virus et orientent vers le soin ceux qui sont positifs avec l'antigène HBs et donc porteur d'une hépatite chronique B.

Le risque du non dépistage avant la vaccination étant bien de se retrouver avec des personnes vaccinées porteuses de virus, ce qui est dangereux parce qu'elles se croient protégées et sont en fait contaminantes sans le savoir. Autre constat **les personnes à qui on découvre une hépatite B alors qu'elles avaient eu les 3 doses de vaccins n'arrivent pas à croire qu'elles avaient la maladie avant la vaccination et mettent en cause l'efficacité du vaccin.**

Heureusement, j'ai un portage inactif sinon j'aurais eu le temps de développer une maladie du foie.

1/1