

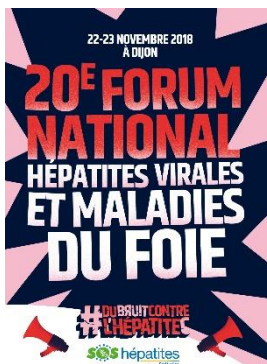
Restitution des ateliers du 22 novembre SOS hépatites

Thématique 1. Dépistage : qui, pour quoi faire et comment ?

Stéphane BAGHUELOU, Chef de service de l'ANPAA 89 CSAPA/CAARUD

Nathalie KRAICHETTE, SOS hépatites Champagne-Ardenne, CAARUD YOZ

Sié DIONOU, SOS hépatites Paris Ile de France - GHU Pitié-Salpêtrière/Saint Antoine/Tenon Thématique



1. Dépistage : qui, pour quoi faire et comment ?

- L'enjeu de l'hépatite C aujourd'hui ce n'est ni le traitement ni l'accompagnement, mais simplement le dépistage car aujourd'hui l'annonce du dépistage s'associe à l'engagement de la guérison.
- Nous venons de passer 20 ans où le dépistage était réservé au corps médical et freiné par la difficulté des traitements.

1. Dépistage : qui, pour quoi faire et comment ?

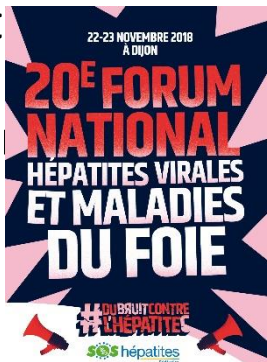
Questions SOS hépatites

Aujourd'hui qui est acteur du dépistage ?

- Les médecins traitants
 - Message pense bête sur logiciel d'aide à la prescription par exemple
 - Intervention pour sensibiliser à la nécessité du dépistage
- Les infirmières, sages femmes...
- Les associations, évolution à trouver sur la place et les propositions des bénévoles
- Tous les acteurs des dispositifs médico-sociaux

Quels messages devons-nous porter ?

- Attention aux mots employés la « prise de risques » ou le « comportement à risques » induirait une stigmatisation
- Saisir chaque opportunité de parler et proposer le dépistage (grossesse par exemple en adaptant le choix du moment aussi)
- Savoir c'est pouvoir accéder aux TTT



1. Dépistage : qui, pour quoi faire et comment ?

Questions SOS hépatites

Comment dépister par prise de sang, par TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique) ou autre ? Le débat est ouvert mais les modes d'autorisation et de financement sont totalement différents !

- Tous les moyens pourvu qu'ils répondent aux besoins de la personne et dans une démarche de Aller vers

Comment cette réflexion devrait elle se porter pour l'hépatite B ? Dépister pour trouver les malades ? Dépister pour trouver les guéris qui ont été infectés ? Dépister pour trouver les naïfs ? Et alors faut-il les vacciner ?

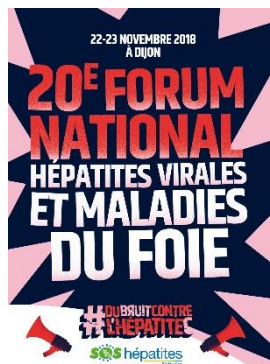
- Aller vers les populations +/- ciblées (migrants, HSH...)

Restitution des ateliers du 22 novembre SOS hépatites

Thématique 2. La NASH : ça bouge ?

Delphine WEIL, hépatologue, CHRU Besançon

Pascal MELIN, SOS hépatites Fédération Thématique

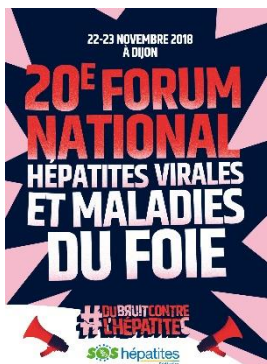


2. La NASH : ça bouge ?

- La Non Alcoolique Stéato Hépatite (NASH), c'est le réchauffement climatique de l'hépatologie ! Cette entité décrite depuis plus de cinquante ans bientôt, n'a pas intéressé de suite le monde hépatologique et comme il y a des climato sceptiques, il y a des NASH sceptiques.

Pourtant la NASH est parmi nous, elle est même devenue la première indication de transplantation hépatique aux Etats-Unis.

- La NASH est connue de l'homme depuis plus de 2000 ans et bon nombre de canard et d'oie y ont laissé des plumes... Malgré cela il a fallu les années 2000 pour se persuader qu'elle pouvait être un danger pour l'homme.



2. La NASH : ça bouge ?

Questions SOS hépatites

Quels sont les données épidémiologiques en 2018 ?

- 234 000 patients en 2015, 800 000 patients prévu 2030 F3 F4

Quels liens peut-on faire entre NASH et obésité ?

- Surpoids, présence de graisse en excès,
- IMC >25, via la mal-nutrition

Entre NASH et diabète ?

- Problème de sucre, prise en excès de sucre non consommé puis mis en réserve dans le foie
- Présence de fructose dans les apports alimentaires

Entre NASH et maladies cardiovasculaires ?

- Hyper tension, comorbidité,
- Un point de fibrose en 7 ans et deux fois plus vite pour les HT
- En cas de NASH la mortalité majeur est cardio vasculaire

2. La NASH : ça bouge ?

Questions SOS hépatites

Entre NASH et addictologie ?

- Arrêt de l'addiction et/ou la substitution entraîne généralement un retour vers la nourriture pas toujours équilibré pour compenser et entraîne une NASH

Pour lutter contre la NASH, qu'est ce qui est efficace ?

- Règles Hygiéno-diététique, perte de 10% de son poids,
- Prise en charge du Diabète, faire du sport
- Avant NASH sévère
- Créer des corps de métier entre hépatologue et diabétologue

Quels sont les traitements actuellement disponibles ?

- Pas de médicament, en dehors de la chirurgie de l'obésité

Pour quand faut-il les attendre ?

- Quelques années études en cours

2. La NASH : ça bouge ?

Questions SOS hépatites

Enjeu de santé publique

Intervenir tôt sur l'éducation et la prévention

Méconnaissance des professionnels de santé pour cibler les personnes à risques pour les dépister, bilaner ces personnes

Les spécialistes doivent-ils travailler ensemble ??(diabétologue, hépatologue, ETP ...)

Intérêt d'une RCP(réunion de concertation pluridisciplinaire) NASH ?

2. La NASH : ça bouge ?

Questions SOS hépatites

Il faut trouver le juste équilibre entre l'alimentation, le sport

Manger de tout mais en quantité raisonnable,

Mais qu'est ce que le raisonnable associé au plaisir

Hygiène de vie = absence d'excès !!!

Se servir du nutriscore / application YUKA

Ce problème concerne toute la société

Les pauvres mangent pour ce caler l'estomac donc pas forcément équilibré

Les riches mangent car ils peuvent le faire en excès

Comment rectifier la malnutrition

2. La NASH : ça bouge ?

Questions SOS hépatites

Réfléchir à une prévention auprès des jeunes par le biais de l'enseignement

Capital foie, maladie du foie

Sensibiliser sur la NASH

Avoir un outil de dépistage non invasif (équivalent des sérologies)

Avoir des tests d'évaluation standardiser (équivalent fibrotest/fibroscan)

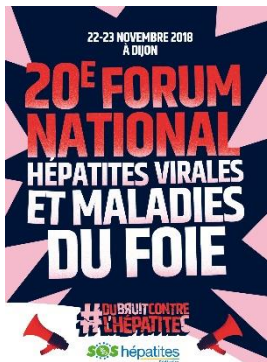
Faire développer une application pour avoir un nutri-score plus adapté à la NASH.

Restitution des ateliers du 22 novembre SOS hépatites

Thématique 4. CAARUD : réduction des risques et des dommages, quoi de neuf en 2019 ?

Alexandra LORET WILAND, Infirmière au CAARUD 89 d'Auxerre

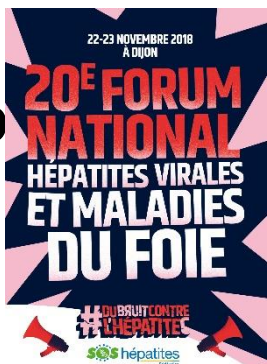
Jacques SCHUURMAN, SOS hépatites Champagne-Ardenne, CAARUD YOZ



4. CAARUD : réduction des risques et des dommages, quoi de neuf en 2019 ?

- La France s'est dotée de CAARUD pour donner suite à la loi de santé public de 2004 : Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques chez les usagers de drogue.
- En 2018 soit 14 ans plus tard, il est toujours aussi intéressant de rappeler les sept missions d'un CAARUD :
- Ces 7 missions des CAARUD sont détaillées dans le [décret n°2005-1606 du 19 décembre 2005](#)

Les CAARUD doivent formuler leurs propres propositions d'évolution et c'est à ce projet que SOS hépatites veut participer.



4. CAARUD : réduction des risques et des dommages, quoi de neuf en 2019 ?

Questions SOS hépatites

L'ensemble des CAARUD ont-ils tous le souci de ces 7 missions ?

- Une enquête est nécessaire pour répondre objectivement à cette réponse
- Cependant, l'expérience des intervenants pousse à répondre OUI, en tout cas les 2 présents

Le dépistage des maladies transmissibles et éviter leur transmission par le soin ou l'usage du matériel n'est-il pas restrictif si on ne le fait évoluer ?

- Il est impératif d'être au top , d'écouter les usagers, ce qu'ils consomment, comment ils le consomment
- Le dépistage et les pratiques des structures s'adaptent, évoluent
- Suivre l'actualité : TROD, Naloxone...

4. CAARUD : réduction des risques et des dommages, quoi de neuf en 2019 ?

Questions SOS hépatites

Les CAARUD doivent évoluer pour faire face aux nouveautés du monde addictologique, aux poly addictions, nouvelles drogues, nouveaux modes de consommation, mélange avec l'alcool, nouvelles prises de risque, aux nouveaux lieux de consommations.

Ainsi on peut penser que le Chemsex ou le SLAM viennent questionner nos pratiques.

- Les CAARUD doivent évoluer pour répondre aux besoins de leurs publics , faisant face à toutes les nouveautés auxquelles elles sont confrontées
- Elles doivent proposer des offres pertinentes : type analyse de produits directe, adaptation des plages d'accueil
- Les Slameurs, qui ne s'identifient pas aux UD, et ne s'intègrent pas aux actions proposées aux UD

4. CAARUD : réduction des risques et des dommages, quoi de neuf en 2019 ?

Questions SOS hépatites

Quelle place doit-on donner à l'alcool ou à l'addiction aux jeux dans un CAARUD ?

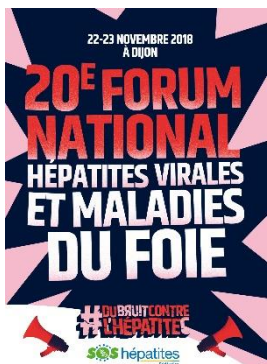
- Une place doit être donnée à l'alcool et à la poly consommation
- Une place doit être donnée au tabac, l'oublié
- L'addiction aux jeux

Comment est-il possible de garder une unité d'action des CAARUD sur le territoire national ?

- Les CAARUD doivent avoir les mêmes offres (bases) mais adaptées à l'environnement
- Spécificités selon besoins des usagers

Lettre au Père Noël

- Continuer d'avoir du matériel et qu'il puisse évoluer
- Laboratoire analyse de drogues par Chromatographie sur Couche Mince, CCM
- ...



#DU BRUIT CONTRE L'HÉPATITE C

SOS hépatites



SUIVEZ-NOUS SUIVRE
SUR [INTERNET](#) ET [FACEBOOK](#) !

22-23 NOVEMBRE 2018
À DIJON

20^E FORUM NATIONAL HÉPATITES VIRALES ET MALADIES DU FOIE

DUBRUITCONTRE
L'HÉPATITE C



sos hépatites
Fédération



DÉPISTAGE, FAIRE FEU DE TOUT BOIS

2018, l'impertinence de SOS hépatites s'est traduite bruyamment !
C'est peut-être l'âge, 22 ans, 20e Forum national SOS hépatites...

Mais c'est aussi et surtout l'actualité médicale et politique qui nous motive à défendre les usagers.

En France, les traitements contre l'hépatite C sont accessibles à tous depuis 2017. Ils sont courts, avec peu d'effets indésirables et guérissent 100 % des personnes. Il est alors intolérable pour les personnes guéries de penser aux 75 000 - ou plus - malades atteints d'hépatite C qui l'ignorent, menacés silencieusement d'une cirrhose ou d'un cancer du foie ; de penser aux personnes que la violence des anciens traitements a éloignées du soin...

Dans cette dynamique positive exceptionnelle que connaît l'hépatite C, SOS hépatites s'est félicitée que les pouvoirs publics partagent son ambition d'éliminer le VHC (« Éliminer le virus de l'hépatite C en France à l'horizon 2025 »). L'association a lancé en juillet sa grande campagne d'actions de terrain et de communication visant à déminer la France du virus de l'hépatite C : « Du Bruit Contre l'Hépatite C » (Faites-vous dépister !), tout en embarquant l'hépatite B et le VIH dans ce voyage d'information, de déstigmatisation et de proximité.

Notre Forum est l'occasion de faire « Du Bruit Contre l'Hépatite C », de porter la vaccination contre l'hépatite B, sans oublier ni d'évoquer les autres maladies du foie, ni l'amélioration de la prise en charge et l'accompagnement des malades.

DUBRUITCONTRE
L'HÉPATITE C

sos hépatites
Fédération

AVEC LA PARTICIPATION DE



anrs
Agence nationale de santé publique