



LA HEPATITIS B

**Una enfermedad que
puede ser grave.**

Sumario

- | | |
|---|------|
| ¿Qué es la hepatitis B? | p 3 |
| ¿La hepatitis B es frecuente? | p 3 |
| ¿Cómo se atrapa la hepatitis B? | p 4 |
| ¿Cómo saber si tenemos hepatitis B? | p 6 |
| ¿Qué hacer si somos portadores del virus de la hepatitis B? | p 6 |
| ¿Qué hacer para evitar atrapar la hepatitis B? | p 7 |
| ¿En París, dónde se puede realizar un despistaje? | p 8 |
| ¿En París, dónde es posible vacunarse? | p 10 |
| ¿Dónde obtener información? | p 11 |

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad del hígado causada por una infección del virus VHB. Puede curarse sola, pero también puede evolucionar durante largo tiempo sin ningún signo visible. Por lo tanto, si no se trata, puede provocar una cirrosis o un cáncer del hígado.

¿La hepatitis B es frecuente?

Sí, en Francia 280 000 personas sufren hepatitis B y 3 millones de personas ya la han tenido. Desgraciadamente, la mitad de estas personas no han efectuado un despistaje y no saben que son portadores del virus. En el mundo, esta enfermedad es muy frecuente por cuanto se estima que 350 millones de personas infectadas tienen hepatitis B crónica.

¿Cómo se atrapa la hepatitis B?

El virus de la hepatitis B es muy contagioso, se transmite fácilmente por los diferentes líquidos del organismo (sangre, espermatozoides, saliva...):

➔ entre personas cercanas (por ejemplo entre parejas durante las relaciones sexuales, entre padres e hijos que viven en el mismo seno familiar)



➔ mediante ciertos objetos que hayan sido utilizados por una persona contaminada (afeitadoras, cepillos de diente, tijeras de uñas, instrumentos de piercing o de tatuaje, material de inyección, pitillos o canutos de esnifar...)



➔ al bebé durante el embarazo o el parto.

¿Cómo saber si tenemos hepatitis B?

Basta un simple examen de sangre para verificarlo.



¿Qué hacer si somos portadores del virus de la hepatitis B?

Si el despistaje resulta positivo, usted puede ser curado. Le indicarán ver a un médico especialista. Él prescribirá diferentes exámenes para conocer el estado de su hígado y saber si es necesario comenzar un tratamiento. Hoy día hay tratamientos eficaces, los cuales, si se comienzan a tiempo, pueden impedir las complicaciones de la enfermedad y a veces curarla totalmente.

Su entorno también podrá aprovechar un despistaje y protegerse mediante vacunación.

¿Qué hacer para evitar atrapar la hepatitis B?

La transmisión a la pareja sexual puede ser evitada mediante el uso del preservativo.



La transmisión de la madre al niño requiere el uso combinado de inmunoglobulinas e inyecciones vaginales.

La vacunación es el medio de prevención más eficaz para evitar la contaminación por el virus de la hepatitis B.



¿En París, dónde se puede realizar un despistaje?

- > En un consultorio de un médico tratante
- > En uno de los 12 centros de consulta de despistaje anónimo y gratuito (CDAG) :

CDAG Croix rouge,

43, rue de Valois, 1^{er} - Métro : Palais Royal, Bourse
Tél. : 01 42 97 48 29

CDAG Figuier

2, rue du Figuier, 4^e - Métro : Saint-Paul, Pont Marie
Tél. : 01 49 96 62 70

CDAG Hôpital Tarnier-Cochin

89, rue d'Assas, 6^e
Métro : Notre Dame des Champs - RER B : Port Royal
Tél. : 01 58 41 18 17

CDAG Hôpital Fernand Widal

200, rue du Faubourg Saint-Denis, 10^e
Métro : Gare du Nord, La Chapelle - RER B, D : Gare du Nord
Tél. : 01 40 05 43 75

CDAG Hôpital Saint-Louis

Centre Clinique et Biologique des IST
42, rue Bichat, 10^e
Métro : Goncourt, Colonel Fabien, Jacques Bonsergent
Tél. : 01 42 49 99 24

CDAG Hôpital Saint-Antoine

184, rue du Faubourg Saint-Antoine, 12^e
Métro : Faidherbe-Chaligny
Tél. : 01 49 28 21 53

CDAG Hôpital Pitié Salpêtrière/Médecine Interne 1

47/83, bd de l'Hôpital, 13^e

Métro : Saint-Marcel, Chevaleret - RER C : Gare d'Austerlitz

Tél. : 01 42 16 10 53

CDAG Ridder

3, rue de Ridder, 14^e - Métro : Plaisance

Tél. : 01 58 14 30 30

Institut Alfred Fournier

25, bd Saint-Jacques, 14^e

Métro Saint-Jacques - RER B : Denfert-Rochereau

Tél. : 01 40 78 26 00

CDAG Hôpital Bichat

46, rue Henri Huchard, 18^e - Métro : Porte de Saint-Ouen

Tél. : 01 40 25 84 34

Pôle Santé Goutte d'Or

16/18 rue Cavé, 18^e - Métro : Barbès

Tél. : 01 53 09 94 10

CDAG Belleville

218, rue de Belleville, 20^e - Métro : Télégraphe, Place des Fêtes

Tél. : 01 40 33 52 00



IMPORTANTE : Las consultas son con o sin previa cita. Antes de ir, es preferible llamar para informarse acerca de los horarios y la afluencia.

¿En París, dónde es posible vacunarse?

- > En un consultorio de un médico tratante
- > En uno de los 7 centros de vacunación gratuita de la Ville de Paris (sin previa cita) :

Hôtel-Dieu, Parvis Notre-Dame, 4^e

Métro : Hôtel de Ville, Cité

Tél. : 01 42 34 84 84

43, rue de Picpus, 12^e

Métro : Daumesnil ou Nation

Tél. : 01 53 44 18 70

15/17, rue Charles Bertheau, 13^e

Métro : Maison blanche, Porte de Choisy

Tél. : 01 45 82 50 00

12, rue Tiphaine, 15^e

Métro : La Motte Piquet Grenelle

Tél. : 01 53 95 47 00

54bis, rue Boursault, 17^e

Métro : Rome

Tél. : 01 53 06 35 60

4, rue Duc, 18^e

Métro : Jules Joffrin

Tél. : 01 53 41 35 90

27, rue Frédérick Lemaître, 20^e

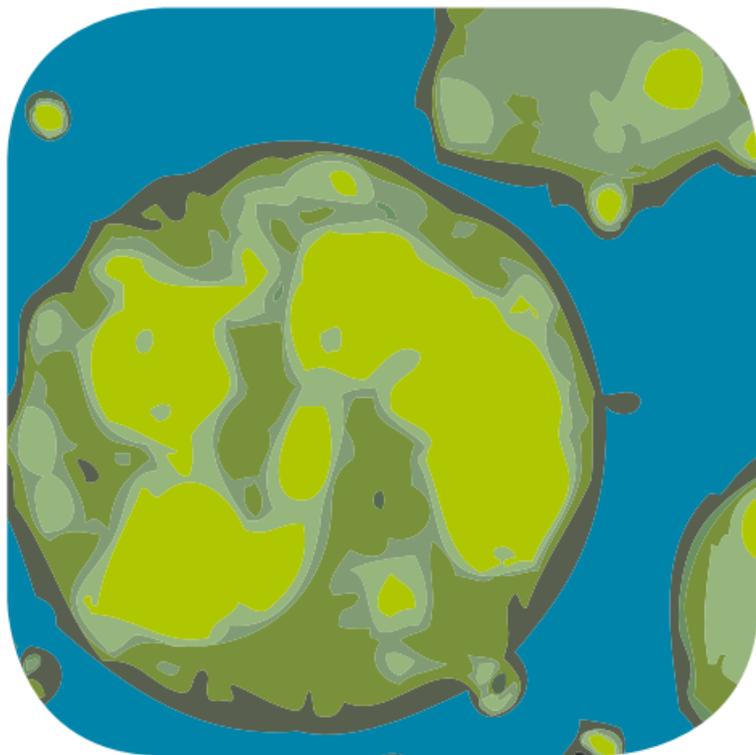
Métro : Jourdain

Tél. : 01 47 97 47 82

¿Dónde obtener información?

Hépatites Info Service :
0 800 845 800

(7d/7 de 8 h a 23 h - llamada gratis)



**La hepatitis B,
una enfermedad que
puede ser grave : se
puede evitar gracias a
una vacuna o puede ser
curada eficazmente al ser
despistada.
¡Hable de ella
con su médico!**

MAIRIE DE PARIS

**DIRECTION DE L'ACTION SOCIALE,
DE L'ENFANCE ET DE LA SANTÉ**

SOUS-DIRECTION DE LA SANTÉ

**TOUTE L'INFO
au 3975* et
sur PARIS.FR**

*Prix d'un appel local à partir d'un poste
fixe sauf tarif propre à votre opérateur