

Guérir de L'HÉPATITE



L'hépatite C : un virus sans symptôme







En France, 44% des personnes ayant sniffé ou injecté au moins une fois dans leur vie sont positives aux anticorps dirigés contre le virus de l'hépatite C (VHC). Ce taux grimpe même jusqu'à 71% chez les consommateurs de crack (45% chez ceux n'ayant jamais injecté)¹. Beaucoup d'entre nous sommes contaminés sans le savoir. Il n'y a pas de symptôme dans la plupart des cas. Le VHC est responsable de près de 30 000 décès ces 10 dernières années en France³.

L'hépatite C est un virus très coriace. Il a une durée de vie de plusieurs jours (contrairement à celui du VIH qui meurt en quelques heures à l'air libre). Une semaine après l'injection, le sang, invisible à l'œil nu, mais présent dans la seringue, peut encore être contaminant.

1. Jauffret-Roustide M et al. Estimation de la séroprévalence du VIH et de l'hépatite C chez les usagers de drogues en France - Premiers résultats de l'enquête ANRS-Coquelicot 2011. Bull. Epidémiol. Hebd. 2013;(39-40):504-9.

2. Jauffret-Roustide M. Etude sur les risques de transmission du VIH et du VHC liés à la consommation de crack et évaluation d'un outil de risque spécifique (2009-2011). InVS, CERME3

3. Péquignot F. Estimation nationale de la mortalité associée et imputable à l'hépatite C et à l'hépatite B en France métropolitaine en 2001. Bull. Epidémiol. Hebd. 2008;(27):237-240

	VHB	VACCINÉ	VHC	VIH
 Contacts - peau à peau	○	○	○	○
 Baiser avec la langue	+	○	○	○
 Rapports sexuels non protégés	▲	○	+	▲
 Tatouage - piercing*	▲	○	▲	▲
 Partage objet de toilette	▲	○	▲	+
 Partage matériels de drogues	▲	○	▲	▲

LÉGENDES
○ Risque nul + Risque faible ▲ Risque fort

* quand réalisé hors boutique labellisée « charte de bonnes pratiques »

L'hépatite C n'est pas une IST

Même si, aujourd'hui, il y a des traitements qui permettent en 8 ou 12 semaines de guérir de l'hépatite C dans 95 % des cas, ce n'est pas une maladie que je souhaite à d'autres d'avoir. Autant être bien informé, faut donc savoir que le VHC se transmet uniquement par le sang, pas par les fluides sexuels (sperme...). En dehors des pratiques sexuelles traumatiques (SM, fist...), avoir une relation sexuelle non-protégée n'est pas à risque pour le VHC (mais vaut mieux sortir couvert contre le VIH, l'hépatite B et les autres IST). En revanche, on peut s'infecter en utilisant la brosse à dents (saignement des gencives...), le rasoir ou la tondeuse de quelqu'un d'autre, sans oublier la paille...

Il n'y a pas de protection contre le VHC. Vaccine-toi contre la B

Tu connais la différence entre l'hépatite B et l'hépatite C ? L'hépatite B se transmet de la même manière que le VIH-sida (par le sang et les fluides sexuels), à la différence du VHC qui ne se transmet que par le sang. Il n'y a pas de vaccin contre l'hépatite C, mais il en existe un contre la B. Fais-toi donc vacciner si ce n'est pas fait (et aussi contre le tétanos et la tuberculose tant qu'à faire) ! Si tu ne sais plus, demande à ton médecin. Ce vaccin te protège contre cette maladie chronique. Ce n'est pas rien !

Une question sur les hépatites ? www.soshepatites.org

Le jeu des 7 familles

Il n'y a pas un mais plusieurs virus de l'hépatite C. C'est comme une grande famille avec des génotypes (de 1 à 7 et des sous types a, b, c, ...). Faut savoir que c'est le génotype 1 qu'on retrouve majoritairement en France. C'est aussi celui qui circule le plus avec les génotypes 3 et 4 chez nous, les usagers de drogues.

Des nouveaux traitements plus efficaces, plus courts

Dans les familles, il y a souvent des personnes sympas et d'autres qu'on souhaite éviter... Le génotype 3 est moins facile à guérir pour ceux qui ont une cirrhose mais la réussite est identique aux autres génotypes quand il y a peu de dégâts au foie. Il y a maintenant de nouveaux traitements efficaces à plus de 95 %, d'une durée de 8 à 12 semaines avec peu d'effets secondaires par rapport à la bithérapie interféron/ribavirine.

Finies les injections d'interféron chaque semaine ! Même si t'es coiné avec le VIH, tu as les mêmes chances de réussite. Si tes anciens traitements ont échoué, tu peux te dire qu'avec ce nouveau traitement, tout oral, ça va le faire. Renseigne-toi auprès d'un médecin hépato.

Bon, autre info rassurante, c'est que ce n'est pas comme le VIH. Le traitement contre l'hépatite C, ce n'est pas pour la vie : il dure au maximum 6 mois pour les cas les plus graves. Mais attention, tu peux te re-contaminer !



Pour en guérir, faut se dépister de l'hépatite C

L'hépatite C est très fréquente chez les usagers de drogues (≈ 1 sur 2 en est porteur). C'est aussi un virus qu'on ne sent pas (pas forcément de symptômes). On est donc -trop- nombreux à découvrir notre séropositivité à un stade très avancé de la maladie. C'est con car c'est la seule infection chronique dont on peut GUÉRIR, et plus facilement si elle est prise en charge tôt ! Alors, pour toutes ces raisons, il est préférable qu'on fasse au moins 1, voire 2 dépistages de l'hépatite C par an.

C'est facile. Tu peux demander dans ton CSAPA ou ton CAARUD. Ils ont peut-être des tests rapides d'orientation diagnostique (dit aussi TROD) qui évitent les prises de sang. On peut aussi aller dans CeGIDD (Centre Gratuit d'information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles). Tu n'as rien à avancer (ils ne te demandent pas ta carte de Sécu). Ça peut être avec ou sans rendez-vous. Il y en a un forcément pas loin de chez toi (tu trouveras les adresses et infos pratiques de tous les centres sur le site sida-info-service.org dans la rubrique Dépistage). Si c'est galère, tu peux simplement demander à ton médecin une ordo (demande à faire un bilan complet pour l'occaz) puis aller dans un laboratoire d'analyse. Suivant ton bilan, tu peux avoir tes résultats rapidement (en 1 ou 2 jours).

Plus courts et moins durs Les nouveaux traitements, ça marche

Les traitements contre l'hépatite C ont peu d'effets indésirables. Si tu en as, dis-toi qu'ils ne durent pas. Se préparer au traitement, ce n'est pas mal.

Tu prends du Sub ou de la métha ? Pas de problème. Les traitements contre l'hépatite C sont compatibles avec les traitements de substitution.

Les nouveaux traitements C :

- Peu d'effets indésirables
- Une durée courte de traitement
- Une guérison au bout du chemin