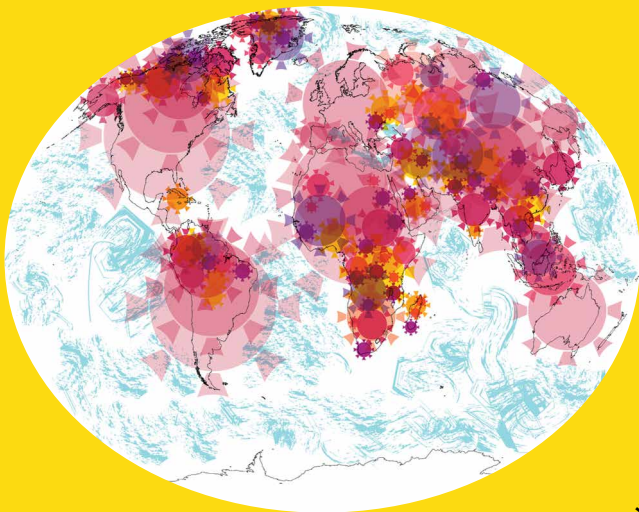


Энэ өвчин бүх хүмүүст хамаатай



Гепатит В болон С | Бидний хэл сурсанаар ШАРЛАХ өвчин...
...мөн бид



Энэ тараах материалууд нь Гепатитийн
Тандалт Судалгааны Сүлжээнд
харьяалагдах улсын болон мэргэжлийн баг
тэдгээрийн хамтын ажилгааны үр дүн юм

Оролцсонд маш их баярлалаа

Abdalouhab, Abdelhakim, Aïcha, Alexandre, Anouch, Elisabeth, Fatima, Fitim, Iulia, Jaspal,
Kanga, Lukoki-Lady, Magribe, Marie, Naadire, Narine, Orzhen, Paruire, Pratima, Rudi, Shadi,
Shkumbim, Spartak, Taulant, Valon, Wajdi, Yeseda, Zinfira, ...

Мэргэжлийн баг болон тэдгээрийн удирдагч нарт :

Denise Bezet (IDE, le CATA LPA), Marc Brisson (coordonateur ODPS), Gaëlle Dubruc (coordinatrice
COREVIH), Dr Bruno Froissart (HGE libéral), Nathalie Hannhart (psychologue de la prévention,
Prométhée), Dr Marie-Noëlle Hilleret (PH, CHU Grenoble), Messaouda Ahdjila-Khellaf
(animatrice socio-éducative, CADA le Cèdre), Elhadji M'Baye (sociologue, ORSPERE/Samdarra),
Hélène Mollard (assistante, Prométhée), Nathalie Muller (IDE, CHU Grenoble),
Pascal Pourtau (coordonateur, CRIPS), Jonathan Quard (chargé de prévention, AIDES),
Saadia Safsaf (IDE, ODTI), Thierry Trilles (coordonateur AIDES) et Simon (élève IDE, ODTI).

Сайн дурын орчуулагч нарт болон ADATE, EPU-ийн хэлмэрч нарт
Nerxhivane Elbasani, Maximilien Pofelski, Jessica Howkins, Fares Gueddadh, Achot Akopian,
Zrinka Radic, Juliette Lalanne, Vaclav Capek, Karine Maura, Irina Rafaelyan, Paolo Fonti,
Angelo Lemma, Tatiana Badin, Battulga Enkhbayar, Rahim Ebrahim, Joanna Pofelski,
Abinoan Siqueira, Aurora Tatu, Christina Moreva, Phongsob Montiya, Sercan Genc.

Бидэнд туслаж, дэмжсэн байгууллага хамт олонд :
Adoma, Assfam, CADA le Cèdre, Centre social les Essarts, MJC Abbaye.

Удирдлага : Laurence Lionet

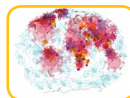
ХОЛБОО БАРИХ Prométhée ☎ 04.76.24.90.37 ✉ promethee@gcsmsr.si.fr

Яагаад бид гепатит В болон С талаар ярих ёстой вэ?

Яагаад гэвэл энэ бол өвчин юм



Тэр харагдахгүй \хуудас р. 4



Тэр бидэнтэй өдөр тутам байнга тааралддаг \хуудас. р. 6



Тэр заримдаа маш аюултай байж болно \хуудас . . . р. 8



Тэр халдварладаг \хуудас. р. 12



Бид энэ өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх боломжтой \хуудас. . р. 12



Энэ өвчин эмчлэгдэх боломжтой \хуудас . . . р. 22



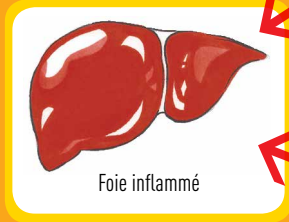
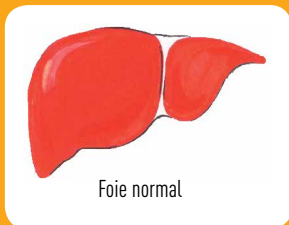
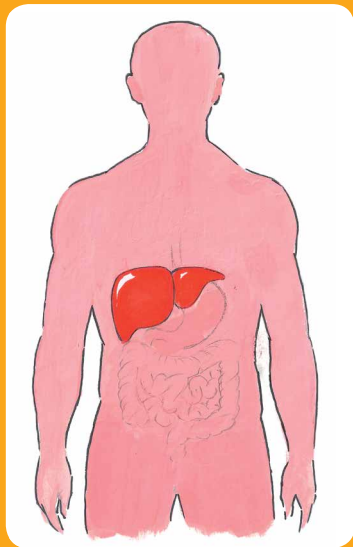
Энэ өвчнийг илрүүлэн оношлох боломжтой \хуудас

р. 24

Гепатит гэж ямар өвчин бэ?

?

Гепатит бол элэгний үрэвсэлт өвчин



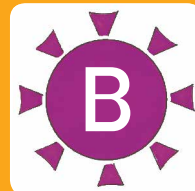
Элэг бол бидний хамгийн чухал эрхтнүүдийн нэг

Элэг нь бие махбодийн үйл ажилгаанд чухал хэрэгцээтэй элементүүдийг (эрдэс бодисуудийг) нөөцөлж, хувиргаж, үйлдвэрлэдэг ба биед хэрэггүй хорт бодисуудыг зайлуулж гадагшлуулдаг юм.

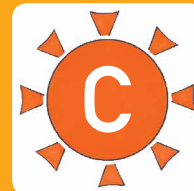
Гепатит нь хорт бодисууд(архи, эм, эмэн бүтээгдэхүүн, мөөг мөөгөнцөр) эсвэл вирусийн гаралтай байж болдог



Гепатит В болон С нь вирусийн гаралтай, өөрөөр хэлбэл вирус энэ өвчнүүдийг үүсгэдэг.



Гепатитийн В вирус



Гепатитийн С вирус

Гепатит В болон С-ийн илрэх шинж тэмдэгүүд

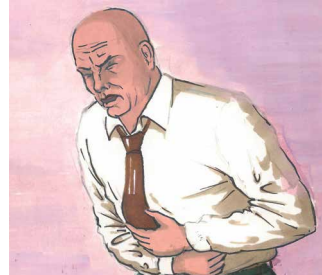
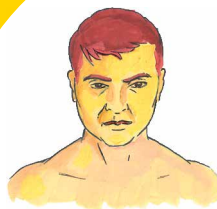
?

Ихэнхдээ гепатит биед шинж тэмдэг үүсгэдэггүй

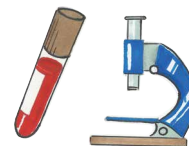
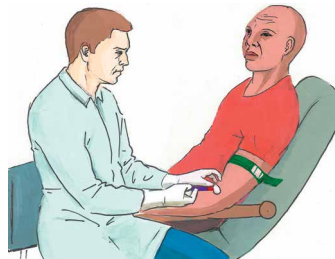


Бид өвдсөн гэдгээ мэдэрдэггүй

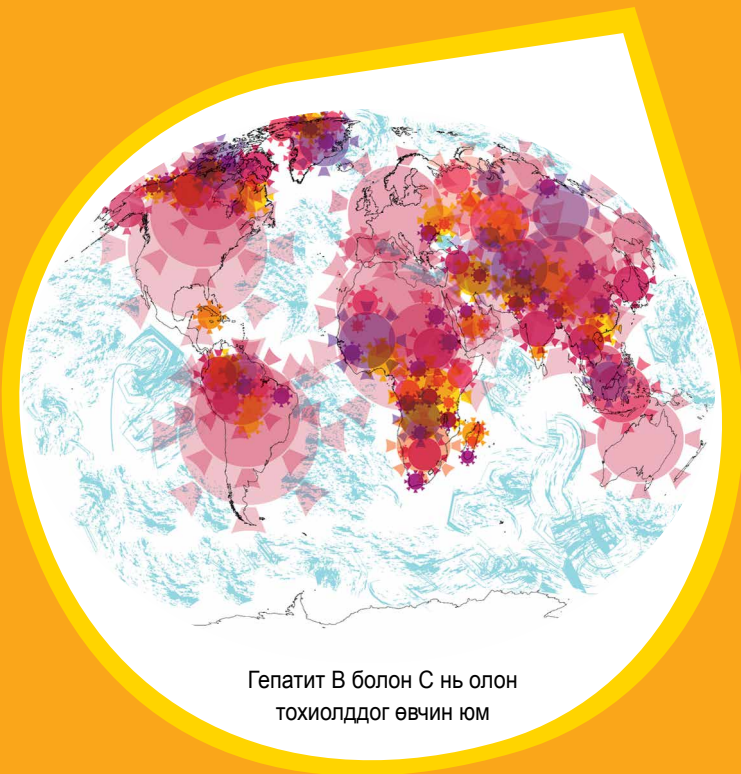
Заримдаа халдварийн эхэн үед, арьс шарлах, ядрах, дотор эвгүйрэх, хуян үүсэх мөн ядаргаа удаан үргэлжилж болдог



Гепатит В болон С, зөвхөн шинжилгээний аргаар илрүүлэх боломжтой



Гепатит В болон С : олон тохиолддог уу?

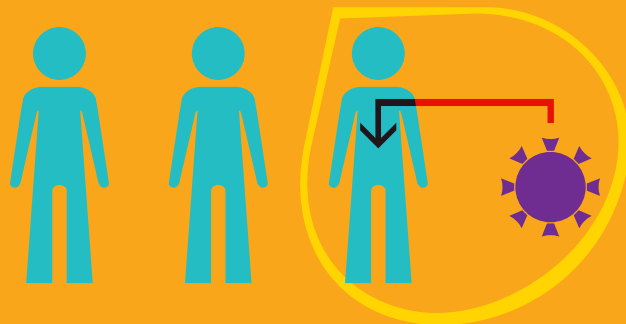


Гепатит В болон С нь олон тохиолддог өвчин юм

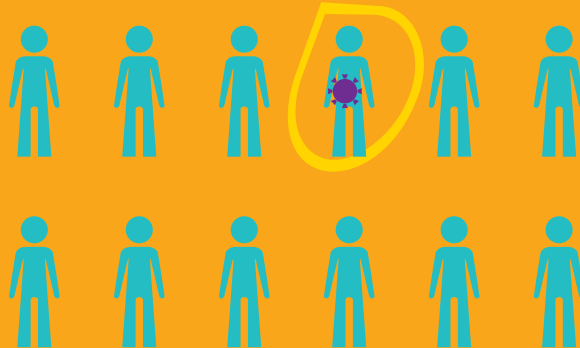
Ихэнх хүмүүс Гепатит В болон С-ийн вирусийг тээвэрлэгчид байдаг

Дэлхий дээр....

3 хүний 1 нь вирус В болон С-ийн халдвартай



12 хүний 1 нь гепатит В болон С вирусийн архаг өвчинтэй

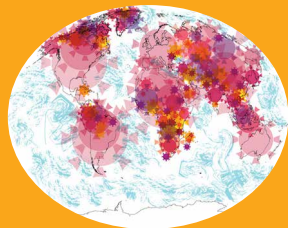




Гепатит В, аюултай юу?



Дэлхий дээр....



Вирүсийн
халдвартай



2 тэрбум

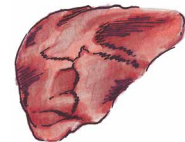
10%

Архаг гепатит :
Элгэнд вирус үлдэж улмаар
үржих тохиолдол 10%



1%

Хурц гепатит :
Элгийг устгах тохиолдол 1%



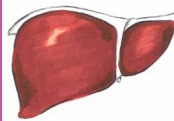
89%

Эдгэрэлт :
Вирүсийн эдгэрэлт бие
махбодийн
дархлааны
системээр 89%

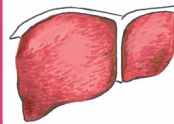


20-ООС 30 НАСАНД ЭМЧИЛГЭЭГҮЙГЭЭР АРХАГШИХ АЮУЛТАЙ

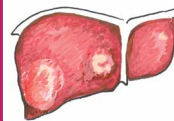
Элэг холбогч эдээр солигдох хатуурах



Элэгний хатуурал
үүсэх тохиолдол 20-40%



Хавдар



жилд 600000
хүн нас бардаг



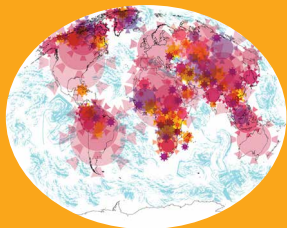
80%



Гепатит С : аюултай юу?



Дэлхий дээр....



Вирүсийн
халдвартай



200 сая

80%

Архаг гепатит :
Элгэнд вирус үлдж улмаар
үржих тохиолдол 80%



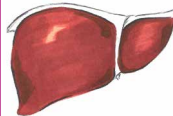
20%

Эдгэрэлт :
Вирүсийн эдгэрэлт бие
махбодийн дархлааны
системээр 20%

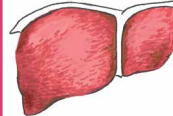


20-ООС 30 НАСАНД ЭМЧИЛГЭЭГҮЙГЭЭР АРХАГШИХ АЮУЛТАЙ

Элэг холбогч эдээр солигдох/хатуурах



Элэгний хатуурал
үүсэх тохиолдол 20-40%



Хавдар



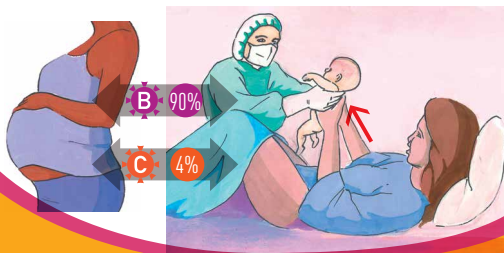
жилд 350000 хүн нас бардаг





Гепатит В болон С : Яаж халдварладаг вэ?

Эхээс хүүхдэд, жирэмсэн болон төрөлтийн явцад эх халдвар авсан тохиолдолд



Хэрвээ эх гепатит В вирусийн халдвартай тохиолдолд, нярайг хамгаалах тусгай вакцин байгаа :

Sero-vaccination



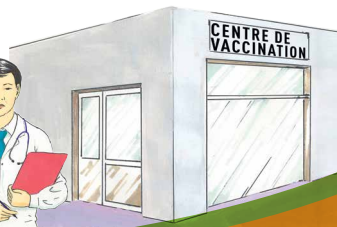
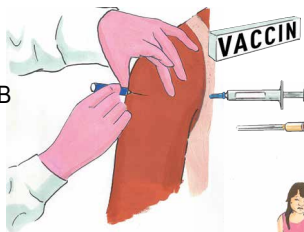
Харин гепатит С-ийн эсрэг вакцин одоогоор байхгүй гэвч эхээс нярайд халдварлах магадлал бага



—Яаж халдвараас сэргийлэх боломжтой вэ? Вакцинжуулалт хэн ашигтай вэ?



Одоогийн байдлаар гепатит В-ийн эсрэг нярай хүүхэд, хүүхэд, өсвөр насныхан болон насан хүрэгчдэд зориулсан ямарч аюулгүй сайн вакцин байдаг. Вакцин хийлгэсний дараа гепатит В халдварлан авах болон халдвар дамжуулах ямарч боломжгүй.



Хаана вакцинд хамрагдах вэ?

- Эмчийн кабинетэд
- Вакцинжуулалтийн тусгай төвд үнэгүй



Гепатит С эсрэг одоогоор вакцин байхгүй





Гепатит В болон С : Яаж халдварладаг вэ?

– Яаж халдвараас сэргийлэх боломжтой вэ?



Бэлгийн замаар халдвар авсан хүнтэй бэлгийн харьцаанд орвол халдвар авах боломжтой : бэлэг эрхтнээр, хошноогоор, амаар эр эмийн хооронд болон ижил хүйстний хооронд халдварлана



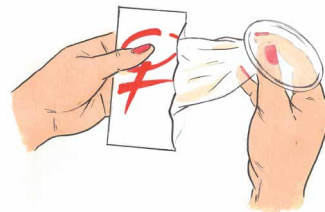
Бэлгийн хамтрагчид олширвол халдвар авах магадлал ихсэнэ



Гепатит С вирус үрийн шингэнээр халдварладаггүй гэвч цус болон цусан бүтээгдэхүүний замаар халдварладаг : сарын тэмдэгээр, ил шар болон гэмтлээр дамжих боломжтой



- Эрэгтэй эмэгтэй бэлгэвч хэрэглэцгээе



- Тос хэрэглэх нь бэлгэвч урагдахаас хамгаална. Мөн өвчлөлтөөс сэргийлнэ.



Гепатит В болон С : Яаж халдварладаг вэ?

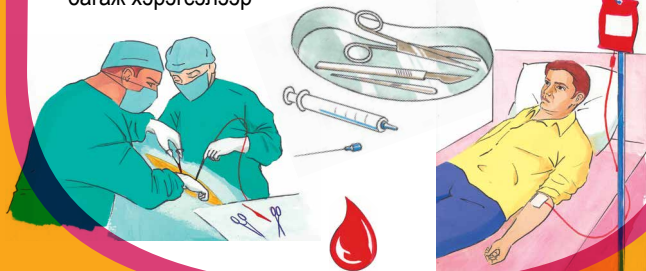
– Яаж халдвараас сэргийлэх боломжтой вэ?



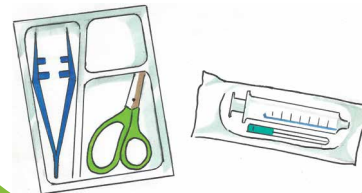
1992 оноос өмнө эмчилгээний
улмаас Франц болон зарим улсуудад
Цус шилжүүлэх, хүнд хагалгаа,
сэхээн амьдруулах үйл явц болон ариутгаагүй
багаж хэрэгсэлээр



Цусаар



Нэг удаагийн ахуйн хэрэгсэлээр



Цустай ариун цэврийн хэрэглэлээр
дамжих



Хүний хувийн ариун цэвэрийн хэрэглэлээр



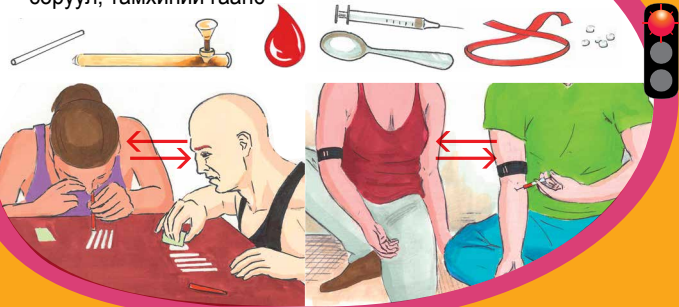


Гепатит В болон С : Яаж халдварладаг вэ?

Мансууруулах бодис хэрэглэдэг багаж хэрэгсэлээр : тариа, хөвөн, шүүгч, халбага, соруул, тамхины гаанс



Цусаар



шивээс, арьс цоололтийн бүх төрлийн хэлбэр, арьсний үрчлээс гаргах үед урьд нь хэрэглэсэн багаж хэрэглэсэн тохиолдолд : зүү, будаг, бөгж



– Яаж халдвараас сэргийлэх боломжтой вэ?



Хэрвээ мансууруулах бодис хэрэглэдэг бол шинэ, зөвхөн өөрийн багаж хэрэглэх



Мэргэжилийн байгууллагаас үйлчилгээ авахдаа ариутгасан багажаар үйлчлүүлэх





Гепатит В вирус, үнсэлцэх болон
халдварийн эхний үед халдварлах
боломж маш бага

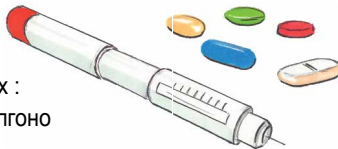
Хэрвээ гепатит В эсвэл С халдвартай бол юу хийх вэ?



Энэ өвчинд эмчилгээ бий



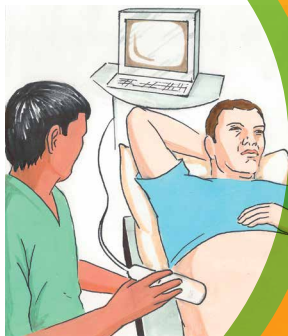
Гепатит В-ийн хувьд, бүрэн эдгэрэхгүй ч гэсэн цаашдын вирусийн хөгжлийг зогсоох : Энэ нь цаашдаа хэвийн амьдрах боломж олгоно



Гепатит С-ийн хувьд, ихэнх тохиолдолд бүрэн эдгэрдэг

Өвдсөн үед хамгийн чухал нь :

- Эмчилгээгээ таслахгүйгээр бүрэн хийх
- Эмчийн хяналтанд байнга байж, хяналтын шинжилгээнүүдийг хийлгэх
- Эргэн тойрныхондоо ярьж хэрэгцээтэй тохиолдолд туслалцаа хүсэх



- Архи, мансууруулах бодис, тамхи, илүүдэл жинг хязгаарлах, учир нь эдгээр нь өвчний явцыг хурдасгадаг



Хэрхэн гепатит В болон С вирусийн халдвартай гэдгээ мэдэх вэ?



шинжилгээ судалгаа

Энэ бол вирус илрүүлэх тусгай шинжилгээ өөрийгөө тандах эсвэл хэтэрхий оройтохоос хамрагдахын тулд болон эргэн тойрнийхоо хүмүүсийг хамгаалахын тулд



Энгийн шинжилгээ :
Цусны шинжилгээ
\2 өдөр\

хийлгэснээр

өмнө эмчилгээнд

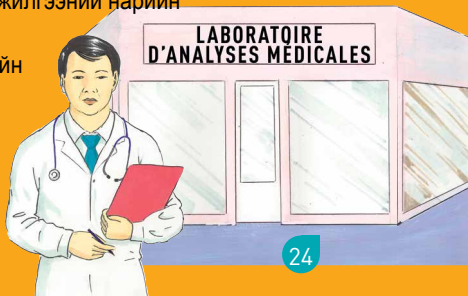


Хурдан шинжилгээ :
Хурууны өндөгний цусны
шинжилгээ\20 минут\

* Хэрвээ хариу вирусгүй гарвал, цусны нарийвчилсан шинжилгээ хийж баталгаажуулна.

Хаана шинжилгээ хийлгэх вэ?

- Эмчийн хийсэн бичигтэй, шинжилгээний лаборатори
- Эмчийн бичиггүйгээр шинжилгээний нарийн төв дээр, энэ нь үнэгүй
- Зарим холбоо хүмүүнлэгийн байгууллага дээр



24



Шинжилгээгээр вирус илрээгүйч энэ нь өвчинөөс хамгаалахгүй. Хэрвээ аз туршсанаас аюултай байдлаас вирусээр хожим халдварлах боломжтой

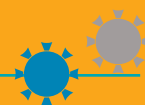


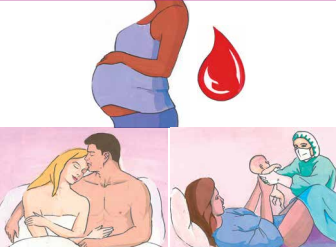
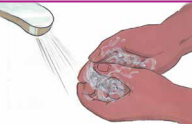
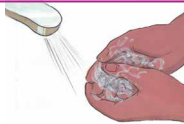
25

Өөр гепатитийн вирусүүдийн хувьд?

Тэд ховор тохиолддог ба аюул багатай

Олон шалтгаан болсон хүчин зүйлүүдийн үед, олон төрлийн гепатитийн вирусүүдийг халдварлах аюултай



	Гепатит А	Гепатит D	Гепатит E
Дэлхий дээрх тохиолдлууд ба нас баралтын тоо 	1,4 сая тохиолдол\Жилд 7 000 нас баралт\жилд Франц-д ховор тохиолддог	Гепатит B вирус тэй хамт болон халдварын дараа халдвар авдаг Вирус D нь Вирус B-г идэвхижүүлдэг 10 сая архаг өвчтөн байгаа	Жилд 20 сая тохиолдол Жилд 70 000 нас баралт Франц-д маш ховор
Халдварлах замууд 	Ундны ус болон бохирдсон хүнсний бүтээгдэхүүнээр 		Халдварлагдсан гахайн мах болон тархиар Бохирдсон ус болон хүнсний бүтээгдэхүүнээр 
Цаашдын идэвхжил 	Шууд эдгэрэлт 99% рц гепатит 1% ц ц ц ц ц ц ц ц ц ц ц ц ц ц ц ц ц ц 	Эдгэрэлт 20% Архагшилт 80%  	Эдгэрэлт 99% Хурц гепатит 1%  
Эмчилгээ 	 		 
Урьдчилан сэргийлэлт 	  	 	  



Avec le soutien financier de la DGS

