

Guillaume, 26 ans

J'étais un profil dit "à risque", puisque sans petite amie fixe j'avais des partenaires multiples.

Par peur des MST, j'utilisais toutefois des préservatifs, et me croyais ainsi protégé du VIH et de toutes les autres maladies. A tort, puisque j'ai attrapé cette hépatite B.

Et contre ce virus particulièrement contagieux, seule la vaccination semble constituer une protection vraiment fiable.

Aujourd'hui, je n'ai donc plus que mes yeux pour pleurer de ne pas m'être vacciné, même si heureusement la vie va continuer. Sauf que j'étais quand même bien plus heureux et épanoui sans hépatite B... C'est encore assez frais, pour l'instant je l'ai dit seulement à mes parents et à mes amis très proches, mais j'ai peur que tout le monde sache. Car, au-delà des craintes pour ma santé, c'est aussi ma vie sociale qui est bouleversée.

Pour l'instant ma charge virale est très élevée, et je suis donc très contaminant : il n'est dès lors pas question d'avoir des rapports intimes, à moins de savoir la personne vaccinée. Mais ce sujet n'est pas simple à aborder et ce n'est évidemment pas la première chose qu'on a envie de demander à une fille quand on la rencontre... Pour l'instant, c'est donc abstinence. Mais ensuite ? Lorsque les traitements auront fait le job et, je l'espère, négativé ma charge virale ? Je serai donc théoriquement non contaminant.

Aujourd'hui, ma priorité est que ma santé s'améliore, mais ces questions sur mon avenir avec une hépatite B me hantent également l'esprit. Ne pas être "clean" et devoir cacher la vérité : cela me dérange beaucoup mais j'ai le sentiment qu'il sera compliqué de faire autrement...

Pourrai-je alors avoir des relations sans parler de mon hépatite B ? Ou est-ce coupable ? Et si je ne dis rien au début, comment réagira alors la fille si je finis par lui en parler ?

Le virus de l'hépatite B serait 100 fois plus contagieux que le VIH, il pourrait survivre hors du corps pendant 7 jours, et serait même susceptible de se transmettre par la salive lors d'un "baiser profond"...

Voilà de quoi se méfier de ce virus, mais malheureusement je ne découvre ces informations qu'aujourd'hui, à 26 ans, et alors que j'ai une hépatite B depuis un an ...