

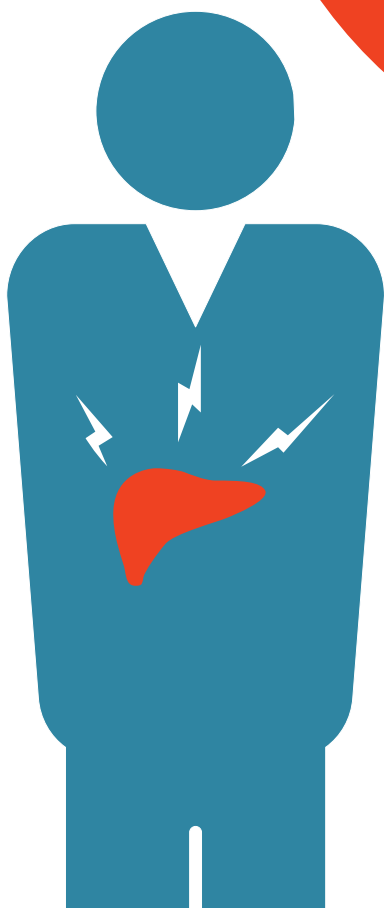


**J'ai
une hépatite B
chronique**



Après une prise de sang,
mon médecin me dit que j'ai
une hépatite B chronique.

Qu'est-ce que je dois savoir ?
Qu'est-ce que je dois faire ?



A yellow circle containing the text 'SOS hépatites' is positioned above a group of stylized human figures. One figure in the background is standing and pointing, while others are seated or standing in front of a table, suggesting a meeting or presentation.

SOS hépatites

L'hépatite B est une maladie infectieuse provoquée par un virus (on parle du Virus de l'Hépatite B ou encore VHB). Ce virus circule dans le sang et se fixe dans le foie. Le VHB peut rendre mon foie malade pendant toute ma vie (c'est pour ça que l'on dit « Hépatite B chronique »). L'infection du foie est alors permanente. Elle peut entraîner une inflammation. Dans certains cas, cette inflammation sera responsable d'une fibrose progressive pouvant amener des complications graves : cirrhose du foie, cancer.

Une consommation d'alcool régulière et un surpoids favorisent cette évolution grave.

Ainsi, l'hépatite B chronique est une maladie grave – qui peut entraîner d'autres maladies graves.

LES MOTS QUE J'ENTENDS....

Virus

Microbe qui a besoin d'une cellule d'un être vivant pour se reproduire.



Fibrose du foie

Cicatrices qui peuvent apparaître sur le foie à cause de l'inflammation due à hépatite B. Ces cicatrices durcissent le foie et l'empêchent de fonctionner correctement. La fibrose du foie peut entraîner une cirrhose du foie.



Cirrhose du foie

Il y a cirrhose quand le foie est endommagé, parce que ses cellules sont détruites par une maladie ou une consommation importante d'alcool. La cirrhose peut entraîner la mort.

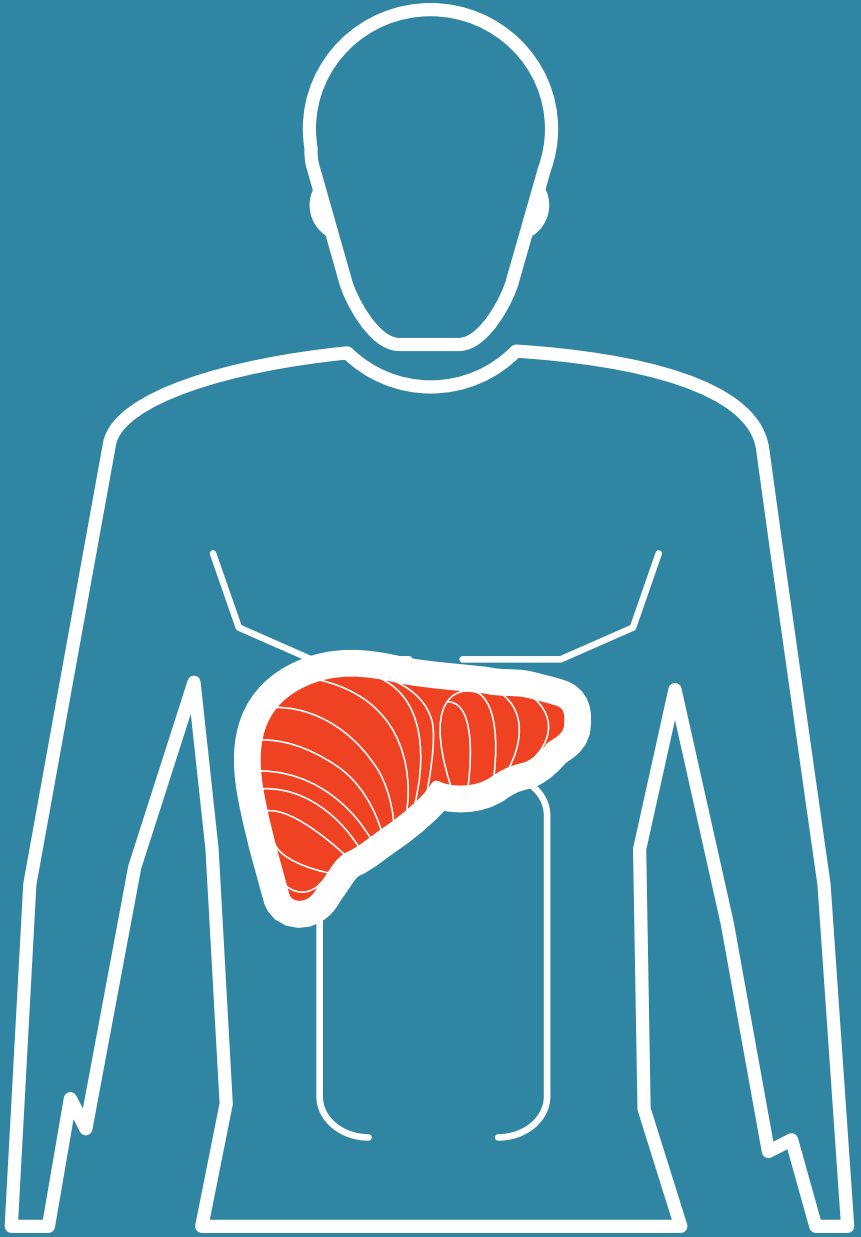


Cancer

Maladie provoquée par un nombre trop important de cellules malades dans un organe, et qui peut finir par détruire celui-ci. Si cet organe est vital, le cancer peut entraîner la mort.

Chronique

On dit d'une maladie qu'elle est chronique quand elle dure longtemps. Elle peut évoluer lentement, souvent sans aucun signe. Un autre exemple de maladie chronique est le diabète.



Le foie est le plus gros organe du corps

C'est un organe vital parce que :

il transforme la nourriture en énergie et en force pour notre corps ;

il sert de magasin pour l'énergie du corps en stockant des vitamines et des minéraux ;

il purifie le sang des déchets de tout ce que nous consommons :

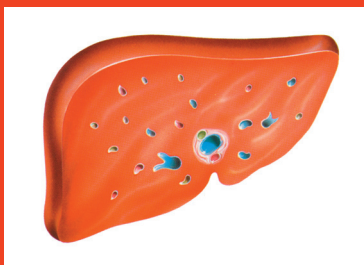
les résidus des aliments,
le surplus des médicaments,
les drogues, l'alcool...

**Il est très important que
le foie soit en bon état.**

Quels sont les signes (symptômes) de l'hépatite B chronique ?

Lorsque l'hépatite B est chronique, comme dans votre cas, les signes sont rares. Parfois on peut voir un jaunissement de la peau et des yeux, de la fatigue, une perte d'appétit, des douleurs dans les articulations...

Attention : ce n'est pas parce qu'il n'y a pas de signes évidents de l'hépatite B chronique dans votre corps que celle-ci ne fait pas de dégâts. En effet, « silencieusement », le VHB est peut-être en train de se multiplier et d'abîmer votre foie.



Foie sain



Foie malade (cancer)

C'est pourquoi il faut être suivi régulièrement par un médecin lorsqu'on a une hépatite B chronique. En fonction de votre cas personnel, votre médecin décidera de la régularité de votre suivi.

Ce suivi médical doit comprendre :

- Des consultations, des prises de sang et des examens réguliers pour vérifier l'état du foie et l'activité du virus
- La mesure de l'évolution de la maladie : on regarde la quantité de virus dans le sang, ce qu'on appelle la charge virale.
- L'évaluation de l'état du foie : on regarde s'il y a une fibrose avec une prise de sang (fibrotest®) et/ou un fibroscan®, et/ou une biopsie du foie. On peut aussi faire une échographie pour voir la taille du foie.

Il est très important d'aller à tous les rendez-vous pour les consultations ou les examens. Si vous avez un empêchement, ou si vous avez oublié, téléphonez au service où vous êtes suivi.

Comment me soigner

Il existe deux possibilités en fonction de ce que « diront » vos examens :

- un suivi régulier sans traitement
- un suivi régulier avec un traitement

**En cas de traitement,
les médicaments utilisés sont :**

- **des médicaments antiviraux** pour contrôler le virus et donc la maladie du foie, mais qui permettent très rarement la guérison – donc, il ne faut jamais les arrêter

et

- **l'interféron**, prescrit dans des cas très particuliers.

Qu'est-ce que je dois dire à mon entourage pour qu'il se protège ?

Que le virus de l'hépatite B est très contaminant.

Qu'il s'attrape :

- Par les rapports sexuels non protégés avec des personnes non vaccinées
- Par le sang :
 - partage des rasoirs, des brosses à dents et de tout objet coupant
 - utilisation de seringues déjà utilisées
 - lors de l'accouchement (pour le bébé)

Quand une femme enceinte a l'hépatite B, on traite son bébé dès sa naissance pour empêcher qu'il soit contaminé.



Qu'il ne s'attrape pas :

- par les rapports sexuels protégés (préservatifs masculins et féminins)
- en touchant une personne atteinte de l'hépatite B
- en utilisant les mêmes toilettes que cette personne
- par l'eau et par la nourriture



La meilleure protection contre l'hépatite B pour votre entourage est le vaccin...

Vaccin anti VHB

Le vaccin contre l'hépatite B est très efficace et il protège pendant très longtemps.

Il faut donc faire vacciner les personnes de votre entourage pour qu'elles n'attrapent pas le virus. Ainsi, vous leur assurerez une prévention efficace et vous serez plus tranquille.

Comment faire ?

Votre médecin vous en parlera, mais en attendant, voici quelques informations de base :

Il faut d'abord que tous vos proches se fassent dépister pour le VHB.

- Si le dépistage est négatif la vaccination doit être effectuée.
- si le dépistage est positif le vaccin est inutile mais pas dangereux.

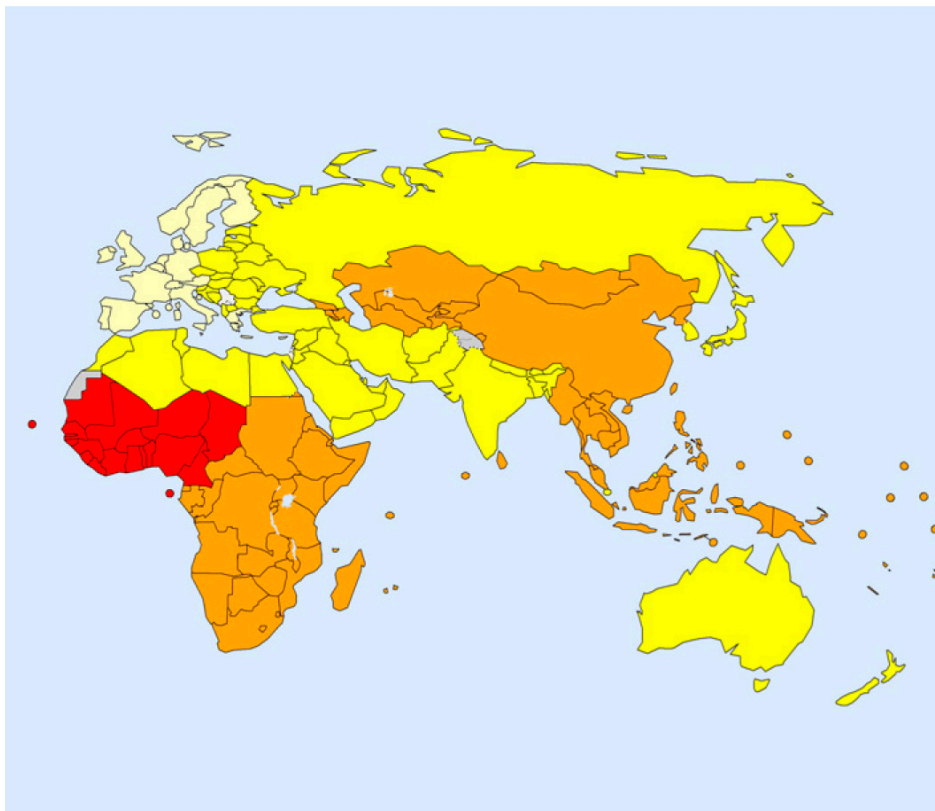
Rythme des injections de vaccin contre le VHB

1^{ère} injection -> **2^{ème} injection** -> **3^{ème} injection**
(un mois plus tard) (six mois plus tard)

L'efficacité de la vaccination contre l'hépatite B n'est complète qu'après 3 injections

Le Calendrier des vaccinations et les recommandations vaccinales 2013
selon l'avis du Haut Conseil de la santé publique – BEH N° 14-15 19 avril 2013

L'hépatite B dans nos pays



nombre très élevé de personnes vivant avec le VHB



nombre moyen à élevé de personnes vivant avec le VHB



faible nombre de personnes vivant avec le VHB

Global epidemiology of hepatitis B virus infection:
New estimates of age-specific HBsAg seroprevalence and endemicity
vaccine (2012) doi.10.1016/j.vaccine.2011.12.116.

Cette brochure a été conçue par un comité de rédaction composé de militants de SOS hépatites,
avec la participation exceptionnelle de Mr Sié Dionou, médiateur de santé publique.

Validation scientifique du Dr Anne Simon

Cette brochure a été réalisée avec le soutien de Bristol-Myers Squibb.  Bristol-Myers Squibb

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Nous contacter

SOS hépatites Fédération

01 43 67 26 40
contact@soshepatites.org

Alsace

03 88 24 26 01
alsace@soshepatites.org

Auvergne

04 63 08 27 39
auvergne@soshepatites.org

Bourgogne

03 80 42 97 39
bourgogne@soshepatites.org

Centre Val-de-Loire

02 38 59 38 85
centre.vl@soshepatites.org

Champagne-Ardenne

03 24 26 68 95
champagne.ardenne@soshepatites.org

Franche-Comté

03 84 52 04 15
franche-comte@soshepatites.org

Guadeloupe

05 90 94 39 62
guadeloupe@soshepatites.org

Languedoc-Roussillon

04 67 30 28 89
languedoc.roussillon@soshepatites.org

Nord-Pas de Calais

03 21 72 35 28
npdc@soshepatites.org

Paris Île-de-France

01 42 39 40 14
pif@soshepatites.org

Pays-de-la-Loire

0 825 096 696
paysdelaloire@soshepatites.org

Provence-Alpes-Côte d'Azur

06 31 41 21 02
paca@soshepatites.org

Rhône-Alpes

06 33 14 68 65
rhone-alpes@soshepatites.org

Écoute et soutien

 **N° Vert** **0 800 004 372**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

