

## Une Journée mondiale sans tabac

Et pourquoi pas une journée mondiale sans fibrose hépatique !

**En France, en 2010, le tabac a tué 60 000 personnes** dont 4500 sont attribuables au tabagisme passif. Chiffre qui nous rappelle étrangement le nombre de morts provoquées par les Hépatites virales ! Mais parle-t-on autant du tabagisme passif que des hépatites virales ?

SOS s'associe à toute action qui vise à améliorer la santé de tous. Pour autant SOS Hépatites a deux raisons d'établir un lien particulier entre le foie et le tabac. L'une est hépatante, l'autre addictologique.

**Plusieurs équipes on analysé les facteurs de progression des dégâts hépatiques** en observant l'évolution des fibroses au cours d'une infection virale chronique. Et qu'a-t-on découvert ? Eh bien que les facteurs qui favorisent cette progression sont l'alcool, le surpoids, l'âge, le cannabis et enfin le tabac. Oui, le tabac favorise la progression de la fibrose. Donc, en cas d'échec à des traitements antérieurs l'amélioration de l'état du foie et la préparation à un nouveau traitement passe probablement par l'arrêt du tabac !

**Du côté addicto, on connait le lien fort entre alcool et tabac** résumé dans le qualificatif médical « ethylo-tabagique ». A ce jour bien que le lien soit connu : le verre appelle la cigarette et réciproquement. Mais on continue malgré tout à proposer des sevrages alcooliques ou tabagiques. Alors que la compréhension des comportements addicts nous montre qu'il y a une place pour les prises en charge mixtes (alcool et tabac).

A quand une journée mondiale sans fibrose hépatique ?

MELIN Pascal

Président

**sos hépatites**  
Fédération

